



# Velkommen til et møtested for kvinner

i Os allè 13, 3.etg  
Høsten 2018, torsdager kl 12-14

**06.09:Tema: Frukt og grønnsaker**

(Hva heter de? Hvordan bruke dem?  
Hvordan spise sunt?)

**11.10:Tema: Forebyggende og  
helsefremmende arbeid**

v/ helsesøster Bodil Flø

**08.11:Tema: Fastlegeordningen**

v/ kommuneoverlege Halvard Bø

**06.12:Tema: Julebakst**

Arr: Den norske kirke i Halden

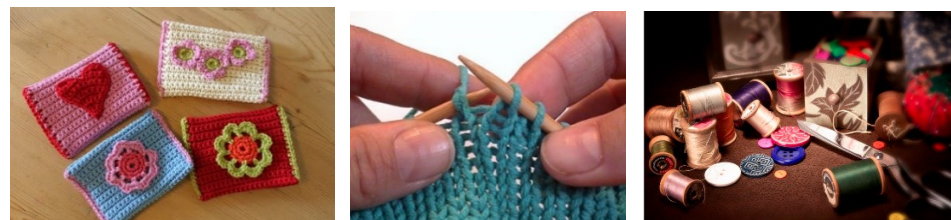


**Vi ønsker å lage et møtested for kvinner fra  
ulike kulturer, hvor vi kan**

- gjøre ting sammen
- snakke sammen
- lære nye ting
- ta opp aktuelle temaer

som

- baking
- internasjonal mat
- håndarbeid
- helse
- kultur
- mm



Hvis du har spørsmål, ta kontakt med:

Hilde Finsådal, tlf. 95106257

[hilde.finsadal@halden.kommune.no](mailto:hilde.finsadal@halden.kommune.no)